**LES COURSES**

1. **Vous faites une liste des produits que vous allez acheter pour cette semaine.**

****

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

1. **Vous élaborez le menu du plat principal des repas de la semaine.**

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **déjeuner** | **dîner** |
| **lundi** |  |  |
| **mardi** |  |  |
| **mercredi** |  |  |
| **jeudi** |  |  |
| **vendredi** |  |  |